

2025年 令和 7 年 11月 デイケアあいこう 月間予定表

日付							9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (土)	グイン	農園・奉仕作業			昼食	カラオケ・映画鑑賞・麻雀			掃除		
2日 (日)	 休み										
3日 (月)	文化の日										
4日 (火)	ミーティング	話し合い			昼食	陶芸			ミーティング掃除		
5日 (水)		自主活動 				おでかけ(未定)					
6日 (木)		健康教室				硬筆・音楽鑑賞					
7日 (金)		散歩・ショッピング				生花・茶道・誕生日会・スポーツ					
8日 (土)		農園・奉仕作業 				カラオケ・映画鑑賞・麻雀					
9日 (日)	休み										
10日 (月)	ミーティング	ストレッチ(100歳体操・ピリーズブートキャンプ)			昼食	リラクゼーション・映画鑑賞			ミーティング掃除		
11日 (火)		料理教室				音楽鑑賞・麻雀					
12日 (水)	休み 										
13日 (木)	ミーティング	優しい料理教室・木曜市			昼食	スポーツ			ミーティング掃除		
14日 (金)		農園・ショッピング				パワーセンター					
15日 (土)		農園・奉仕作業				カラオケ・映画鑑賞・麻雀					
16日 (日)	休み 										
17日 (月)	ミーティング	農園・自主活動 			昼食	音楽鑑賞・散歩			ミーティング掃除		
18日 (火)		ストレッチ(リバイバルダンス)				毛筆・音楽鑑賞					
19日 (水)	休み										
20日 (木)	 バスドライブ 『中津溪谷 佐川道の駅』 										
21日 (金)	ミーティング	男の料理教室・ショッピング			昼食	スポーツ(体育館)			ミーティング掃除		
22日 (土)		農園・奉仕作業				カラオケ・映画鑑賞・麻雀					
23日 (日)	勤労感謝の日 										
24日 (月)	振替休日 										
25日 (火)	グイン	ストレッチ(棒体操)			昼食	イオン			ミーティング掃除		
26日 (水)	休み 										
27日 (木)	ミーティング	木曜市・自主活動 			昼食	音楽鑑賞・散歩 			ミーティング掃除		
28日 (金)		農園・ショッピング				スポーツ(体育館)					
29日 (土)		農園・奉仕作業				カラオケ・映画鑑賞・麻雀					
30日 (日)	休み										

11月の風物詩;紅葉・七五三・西の市・柿・焼き芋・秋刀魚・山茶花・柊・撫子

【11月5日は水曜日ですが、デイケアを開けますのでよろしくお願いします。午後のおでかけの行先は未定です。】



※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。

